

手のしびれ(手根管症候群・肘部管症候群)の治療

日本整形外科学会 整形外科専門医
日本リウマチ学会 リウマチ専門医

日本手外科学会 手外科専門医

奥田整形外科 院長 奥田敏治

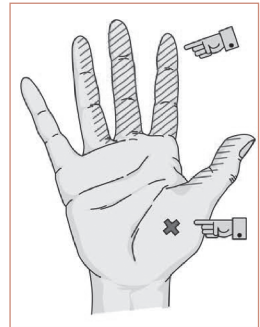
手のしびれを訴えて来院される患者さんの中には、手首や肘の内側で神経が圧迫されていることが原因(絞扼性神経障害)となっている場合が少なくありません。特に手指に限られたしびれの場合には、手の外科で扱う疾患の中で腱鞘炎について多くみられる手根管症候群や、肘部管症候群が疑われます。

手根管症候群

手根管症候群とは、うでから指先に伸びている神経のうち、手首の手のひら側の真ん中を通っている正中神経が、手根管と呼ばれる手首の骨と靭帯からなる狭いトンネルの部分で圧迫される病気です。このトンネル内には正中神経だけでなく手の指を曲げる9本の腱(屈筋腱)が通っているため、手の使いすぎによる腱周囲の腫れや、靭帯の肥厚により神経が圧迫され障害が起きます。

手のひらの親指から薬指の内側にかけてのしびれ感・痛みがみられ、指で物をつかみにくなります。この症状は、特に明け方に強く生じますが手を振ることで楽になるようです。さらに、進行すると親指の付け根の筋肉がやせてきて、細かい作業が困難となり日常生活での不自由さが強くなります。

原因は多くが不明ですが、中年女性に多いことから女性ホルモンの影響が考えられています。また、妊娠時や、手関節周囲の骨折・手を使う重労働者・透析患者でしばしばみられます。



診断としては、母指から環指にかけて触った感覚が鈍くなっていることや、手首をたたくと指先へしびれや痛みが響くことを確認するチネル徴候、手首を曲げて症状の悪化を確認する屈曲テストなどで確定できます。その他、神経伝導速度の計測により診断します。



ティネル様徴候



手関節屈曲テスト

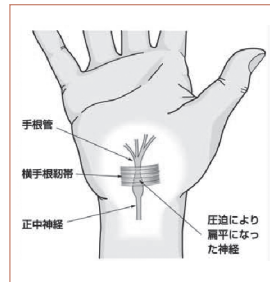
治療

症状が軽度で、発症後の期間が短い場合は、手首の安静によって軽快します。保存的治療として、手首を固定するための装具の使用や、手根管内への局所注射・神経の回復効果が期待されるビタミン剤など飲み薬が投与されます。しかし、何ヶ月もしびれや痛みが続き日常生活で支障をきたす場合や、症状が進行して明らかに母指の付け根(母指球)の力が落ちている場合には、手術が選択されます。

手術

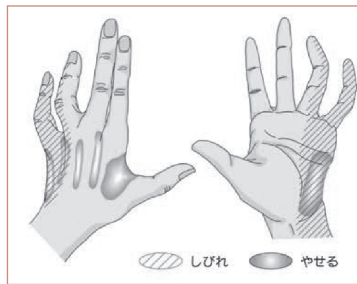
手術は手根管の開放であり、手掌部に3cm程の皮膚切開をおこない、手根管を被う横手根靭帯を切り開くことで、正中神経への圧迫を取り除きます。さらに手根管内の状態によっては、神経剥離操作や腱周囲の滑膜切除を加えます。術後は手首の部分のみ固定をおこない、10日目ごろには抜糸となります。

多くの場合、痛みやしびれは、比較的短時間で取れますが、症状の進行した患者さんの場合は回復に少し時間がかかることもあります。



肘部管症候群

肘の内側の肘部管という骨と靭帯で形成されたトンネルで、尺骨神経が慢性的に圧迫や牽引を受けることで麻痺を生じる病気で、肘の内側を叩くことでしびれが走ります。初期の症状は、小指と薬指の小指側にしびれを感じ、麻痺が進行すると手の筋肉がやせてきたり、小指と薬指に変形を生じます。圧迫の原因としては、骨の隆起や靭帯の肥厚、ガングリオンなどの腫瘍があります。



治療

初期でしびれや痛みが軽度の場合は、肘の安静やビタミンB剤の投与を行います。しかし、保存療法で軽快しない場合や手の筋肉がやせ筋力低下が明らかな場合には、手術が必要となります。手術は、靭帯を切って尺骨神経の圧迫を取り除きます。さらに、病態に応じて、腫瘍や骨の切除を行ったり、神経を前方に移動させる処置などを加えます。

手のしびれの治療のまとめ

手のしびれは、首の変形が原因で神経が圧迫されていると考えられがちですが、手根管症候群や肘部管症候群が原因であることも少なくありません。手根管症候群や肘部管症候群によるしびれの場合、正確な診断と適切な治療を行えば症状は比較的早期に改善します。手の筋肉がやせ筋力低下が進行している場合には、早めに手術を行うことが必要です。

資料提供：一般社団法人日本手外科学会

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

奥田整形外科

日本整形外科学会 整形外科専門医
日本手外科学会 手外科専門医
日本リウマチ学会 リウマチ専門医

院長 奥田敏治

診療時間

午前 9:00~12:30

午後 4:30~ 7:00

休診日/日曜日、祝日、水・土曜日午後

☎0584-89-7222

〒503-0856 大垣市新田町1-11-1

ユタカ調剤薬局新田

調剤処方箋受付FAX(無料) ☎0120-870-304

● 調剤処方箋をFAXで送信いただくに際しての注意事項 ●

- 調剤処方箋の有効期限は、調剤処方箋交付日を含めて4日間です。必ず有効期限内にご来局下さい。
- お薬のお渡しは、調剤処方箋の原本を引き換えにお渡しさせていただきます。ご来局時に調剤処方箋も原本を必ずご持参下さい。(調剤処方箋の原本をお持ちでない場合は、お薬をお渡しいることが出来ません。)

営業時間	月	火	水	木	金	土	
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	※日曜日・祝日は定休日とさせていただきます。
13:00~19:00	○	○	/	○	○	/	※水曜日・土曜日は13:00までの営業となります。

大垣市新田町1-12 TEL.0584-87-0303 【駐車場5台】